

Wir zeigen Dir wie es geht!

Gesundheit & Gewichtsabnahme

Die **VITAL**KUR

Die **VITAL**KUR

Entsäuern
Entgiften
Stabilisieren
Straffen



„Wie schaffen es Schauspieler und Prominente eigentlich innerhalb kürzester Zeit wieder in Top-Form zu kommen?

Und wie schaffe ich das auch?

Wir zeigen Dir wie es geht!

Die Antwort findest Du hier!

WAS ERREICHT MAN DURCH DIE VITALKUR?



- ✓ Gefühlte Gesundheit
- ✓ Entsäuerung & Entgiftung des Körpers
- ✓ Zell- & Leber-Regeneration
- ✓ Gezielter Abbau der Fettdepots durch Aktivierung des Stoffwechsels
- ✓ Volle Leistungsfähigkeit während der Kur
- ✓ Vitalität durch hochwertigste Vitalstoffe
- ✓ Einfache Umstellung auf gesündere Nahrungsmittel, inkl. Rezeptvorschlägen
- ✓ Sichtbare & nachhaltige Erfolge
- ✓ Kein Jojo-Effekt
- ✓ Kein Hungergefühl
- ✓ Schnelle Veränderung der Figur

DIE VITALKUR BASIERT AUF 4 SÄULEN



WARUM UND WIE WIRKT DIE VITALKUR?

Unser Stoffwechsel wird über den Hypothalamus im Gehirn gesteuert. Dieser regelt unter anderem, wie viel und wo Fett in unserem Körper gespeichert wird. Der Stoffwechsel ist bei vielen Menschen aus dem Gleichgewicht geraten!

Gründe hierfür sind: Falsche Ernährung, zu wenig Vitamine und Mineralstoffe bei zu hohem Kaloriengehalt und Umwelteinflüsse.

Bei einer klassischen Diät wird der Stoffwechsel nur noch mehr geschädigt.

Merke: Nur wer langfristig seine Ernährungsgewohnheiten umstellt, wird sein Gewicht auch halten und den Stoffwechsel dauerhaft richtig einstellen!

Unser Stoffwechsel funktioniert noch wie vor Tausenden von Jahren. Unser Körper hat noch nicht gelernt, dass wir „zivilisierte Menschen“ keine Energie mehr für eine Hungersnot speichern müssen und im Überfluss leben. Er schaltet auf Sparflamme und versucht nach der Diät seine Reserven wieder aufzufüllen.

Diese Gegebenheit können wir mit Hilfe der hCG-Globuli überwinden. Die Globuli enthalten lediglich die „Information des hCG-Hormons“ nicht aber das Hormon selber. Der Stoffwechsel wird umprogrammiert, so dass die Depotfette schmelzen.

ABLAUF DER VITALKUR

Phase 1: Ladephase (2 Tage)

2 „glückliche Schlemmertage“, bei denen es darum geht, den Stoffwechsel noch einmal richtig anzuregen.

Phase 2: Diätphase (21 Tage)

In dieser Phase wird der Stoffwechsel umprogrammiert und wieder in Balance gebracht. Das bedeutet: nur Obst, Gemüse, Salat und Eiweiß bei einer täglichen Kalorienmenge von 500 bis 700 kcal.

Phase 3: Stabilisierungsphase (21 Tage)

Während der Stabilisierungsphase geht es darum, das neue Gewicht zu halten und den Stoffwechsel auf seinen neuen und gesunden „Setpoint“ zu stabilisieren, während man langsam wieder die zugeführte Kalorienmenge erhöht.

Phase 4: Testphase (6 Monate)

Jetzt wird es richtig interessant. Das neue Gewicht muss dem Alltag standhalten. Dadurch, dass der Stoffwechsel auf seinen neuen „Setpoint“ und ein neues Gewicht eingestellt wurde, wird der gefürchtete Jojo-Effekt ausbleiben, wenn man sich an einige einfache Regeln hält! Es sind auch wieder Kartoffeln, Reis, Nudeln und Brot erlaubt - nur nicht maßlos.

